

Limpeza e desinfecção de superfícies nas quais alimentos entram em contato com COVID-19

De acordo com o centro de controle de doenças (Centers for Disease Control and Prevention - CDC), o coronavírus COVID-19 pode se manter viável por várias horas em diferentes tipos de superfícies. No entanto, a transmissão do vírus através de uma superfície ainda não foi documentada. A dispersão do COVID-19 ocorre por contato entre pessoas – aproximadamente a 2 metros de distância – por meio de contato direto ou gotículas de saliva expelidas pelo espirro ou tosse. Seguir os programas de higienização adequados irá limitar a sobrevivência do COVID-19 nas superfícies.

A limpeza de superfícies que as pessoas tocam e de alimentos que entram em contato promove a remoção da maioria dos germes e sujeira. A desinfecção após limpeza remove o restante dos germes da superfície limpa. Siga os seguintes passos recomendados pelo CDC para limpeza de superfícies que possa conter COVID-19.

MELHORES PRÁTICAS:

Superfícies visivelmente sujas devem primeiramente ser limpas e posteriormente desinfetadas. Caso contrário, os produtos não serão efetivos contra o vírus.

1. Limpe e desinfete todos os locais que possam ser tocados.
2. Priorize limpezas de rotina em objetos frequentemente tocados, como ferramentas de colheita, embalagens, superfícies que entram em contato com alimentos, refrigeradores, fechaduras, maçanetas, lixeiras e outras superfícies comumente encostadas.
3. Use produtos sanitários registrados para limpeza e sanitização e siga corretamente a bula.
4. Para alimentos e superfícies que entram em contato com alimentos, é sempre importante checar a bula para recomendações e contraindicações.

Como limpar superfícies:

1. Primeiramente, limpe superfícies sujas com detergente ou água e sabão antes de desinfecção.
2. Para desinfecção, diluições contendo água sanitária, soluções alcoólicas com pelo menos 70% de álcool, assim como outros produtos registrados para desinfecção de casas, podem ser utilizados para combater COVID-19.

Como preparar a solução de água sanitária:

Siga a recomendação da bula para aplicação e ventilação do local. A CDC recomenda o seguinte método:

- 5 colheres de sopa (1/3 de um copo) de água sanitária para 3.8L de água (1 galão)
- Ou
- 4 colheres de chá de água sanitária por litro de água



Use clean containers.

Caso seja necessário preparar uma concentração específica de água sanitária, as seguintes informações podem ajudar:

Assumindo que há concentração de 5.25% de hipoclorito em água sanitária, use os seguintes volumes para alcançar a concentração de cloro de 65 a 400 partes por milhão (ppm).

1 colher de chá (5mL) - 65ppm

1 colher de sopa (15mL) - 200ppm

$$\text{Volume de água sanitária} = \frac{\text{concentração desejada de cloro} \times \text{volume de água}}{\text{Concentração da água sanitária}}$$

Procedimento de limpeza depois que um indivíduo infectado estiver no local:

1. Feche as áreas utilizadas por qualquer pessoa doente. Se possível, espere 24h para desinfetar o local.
2. Pessoal da limpeza devem usar luvas e aventais descartáveis durante todo o processo de limpeza. Após a limpeza, todo o material deve ser devidamente descartado e as mãos devidamente higienizadas. Caso água e sabão não estejam disponíveis, álcool em gel contendo 60 até 90% de álcool pode ser utilizado.
3. Superfícies porosas e macias, como piso com carpete ou tapetes, devem ser limpas primeiro para remover a contaminação visível e depois lavar com água quente, deixando secar completamente.

REFERÊNCIAS

[CDC. Environment cleaning and recommendations.](#)

Funding Source: Funding for this publication was made possible, in part, by the Food and Drug Administration through PAR-16-137 and USDA Specialty Crop Block Program 2018-70020-28874.

Authors:

Achyut Adhikari, Assistant Professor, School of Nutrition and Food Sciences; and Karuna Kharel, Graduate Student, School of Nutrition and Food Sciences

Translator: Giovana Matos Franco Proof reader: Marcelo Dimase

Visit our website: www.LSUAgCenter.com

William B. Richardson, LSU Vice President for Agriculture, Louisiana State University Agricultural Center, Louisiana Agricultural Experiment Station
Louisiana Cooperative Extension Service, LSU College of Agriculture
PUB3725-PORT (Online Only) 03/20
The LSU AgCenter and LSU provide equal opportunities in programs and employment.
